

PRECISIONS REGLEMENTAIRES SAVATE – BOXE FRANCAISE

Championnat de France U.N.S.S. par Equipes d'Etablissement

I - ORGANISATION DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

CATEGORIES

Selon les âges :

- Ø Catégorie Minimes (surclassement B 3 possible)
- Ø Catégorie Cadets (surclassement M 2 possible)
- Ø Catégorie Juniors/Seniors (pas de surclassement Cadet)

Le certificat médical de surclassement est obligatoire lors de la compétition.

QUALIFICATION

Des rencontres inter-académiques seront organisées pour déterminer les équipes qualifiées au Championnat de France.

Le niveau de qualification pour le Championnat de France « Individuel » ou « par Equipes » est l'inter-académie.

COMPOSITION DES EQUIPES : Quatre tireurs, mixité possible.

CLASSEMENT

Attribution des points pour le classement des équipes :

TIREURS :

- è Vainqueur de la poule : 5 points
- è 2^{ème} de la poule : 3 points
- è 3^{ème} de la poule : 2 points
- è 4^{ème} de la poule : 1 point
- è Pas d'adversaire : 2 points

JEUNE OFFICIEL :

- ➔ Niveau 2 (régional) : 3 points -
- ➔ Niveau 3 (national) : 4 points

En cas d'égalité, les critères suivants seront appliqués :

1. Présence d'un Jeune Officiel
2. Niveau de compétence du Jeune Officiel
3. Nombre de victoires (1^{ère} place)
4. Nombre de 2^{ème} place
5. Nombre de 3^{ème} et 4^{ème} places
6. L'éventuelle promotion, au niveau national, de l'officiel pendant la compétition
7. La somme des points acquis par chaque tireur de l'équipe additionnée au nombre total des rencontres effectuées par l'équipe
8. Equipe la plus jeune (addition des années de naissance)
9. Equipe qui a le plus jeune boxeur (année, mois, jour)

TITRE DECERNE

Trois titres de « Vainqueur du Championnat de France » sont décernés (un par catégorie d'âge).

II - REGLEMENT

Ce Championnat de France s'adresse aux jeunes *jamais licenciés FFBFS* d'un niveau de pratique compris entre le **gant bleu** et le **gant rouge** (voir annexe).

Les compétiteurs de sports pieds poings autres que la Boxe Française-Savate engagés dans des compétitions de niveau supérieur au niveau régional (interrégional, national ou international) ne sont pas autorisés à concourir au Championnat de France UNSS par équipe. En revanche, ils peuvent s'inscrire individuellement au Championnat de France UNSS Elite.

Le Président de l'Association Sportive s'interdit donc d'engager au Championnat de France UNSS par équipe des élèves licenciés à la F.F.B.F.S.D.A. Il s'interdit également d'engager des compétiteurs d'autres disciplines pieds-poings ayant atteint en compétition un niveau supérieur au niveau régional. L'élève s'engagera par écrit sur ce point du règlement par la signature d'une charte.

Règlement technique régissant les assauts : se référer au *Code Fédéral de la F.F.B.F.S.D.A.*

Catégories de poids :

Dans ce type d'organisation, les catégories de poids ne sont pas déterminées à l'avance.

Les poules seront constituées en fonction des poids enregistrés.

Les écarts au sein d'une même poule ne devront pas excéder 5 kg.

III - FORMULE DE COMPETITION

Déroulement

Compétition en poules pour les rencontres inter-académiques : il est conseillé de constituer des poules de 3, 4 ou 5 tireurs. Au-delà, deux poules ou plus seront constituées.

Au niveau *national*, les poules n'excéderont pas **4 tireurs**.

⊖ Remarque : les poules sont constituées par sexe, catégories d'âge et de poids.

Durée des rencontres

Une reprise unique de 2'30 avec la possibilité de demander un temps mort de 30 secondes pour chacun des seconds qui sera obligatoirement jeune licencié U.N.S.S.

Le classement, au sein de chaque poule, se fera de la manière suivante :

è A la suite de l'assaut, la décision de match nul ne peut être rendue. La *victoire* rapporte **3 points**, la *défaite* **1 point**, le *forfait* **0 point** (résultat à marquer sur le passeport des tireurs).

- è En cas d'égalité obtenue entre les tireurs de la poule, les critères pour les départager sont les suivants :
- nombre d'avertissements reçus
 - nature de la victoire (unanimité, majorité)
 - nombre de points obtenus

IV - EQUIPEMENT

- *Les protections obligatoires, quel que soit l'âge* : casques, coquille et protège-dents
- *Les protections autorisées* : protège-tibias, protège-poitrine
- *Les gants* : 8 onces jusqu'à 60 kg, 10 onces au-delà,
- *Les chaussures* : chaussures homologuées BF ou chaussons de gymnastique. L'opposition nue-pied est interdite.
- *Tenue* : lors de la vérification de l'équipement, la chambre d'appel exigera une tenue adaptée à l'activité sur les critères suivants :

- μ Tenue sportive peu ample, short interdit, poches et fermetures éclair interdites.
- μ Chausson souple ou chaussures de Boxe Française

ð **Remarque** : la présence du médecin de l'U.N.S.S. est obligatoire tout le temps de la rencontre.

V – ORGANISATION DE COMPETITIONS : conseils et principes à respecter

1- Organiser une pesée (obligatoire)

Quatre centres de pesée sont recommandés. Vous répartirez alors les tireurs en fonction des critères suivants : nombre/ élite/ équipe/sexe

Vous pouvez utiliser *le tableau d'organisation de poule* présenté en annexe. L'inscription de chaque tireur par colonne en fonction de son poids (ou catégorie de poids pour l'élite) permet par une lecture horizontale de gagner du temps dans la constitution des poules.

Remarque : pour les tireurs en équipes, inscrire le poids réel à côté du nom.

En Elite, organiser des assauts amicaux pour les tireurs n'ayant pas d'adversaires dans leur catégorie de poids en inter – académique afin de voir leur niveau. Une demande de qualification sera alors faite et étudiée à la commission nationale

Le moment de la pesée permet de vérifier la licence et le passeport (ce dernier est à demander à votre direction régionale, il est obligatoire au Championnat de France pour les élites)

2- Les jeunes officiels

Un responsable des jeunes officiels doit être nommé à la CMR. Ses missions sont les suivantes :

- Former
- Aider
- Evaluer

les jeunes officiels. Une journée de formation peut être incluse dans le calendrier. L'évaluation se déroule pendant les académiques et les inter-académiques.

Un niveau 1 est obligatoire pour les **académiques**, **un niveau 2** pour le Championnat de France.

Quel que soit le niveau de compétition, un délégué officiel ne peut remettre en cause la décision des juges.

Au Championnat de France, les jeunes officiels peuvent obtenir : 3 ou 4 points en fonction de leur compétence (pas de jeune officiel : 0 point).

Remarque : les compétences visées par niveau sont développées sur le programme UNSS 2001-2004

PRECISIONS REGLEMENTAIRES
SAVATE – BOXE FRANCAISE

Championnat de France U.N.S.S. « Elite » Individuel

CATEGORIE

- è Filles et Garçons dans les catégories Cadets et Juniors / Seniors
 Surclassement possible des Minimes 2 en Cadets
 Certificat médical de surclassement obligatoire pendant la compétition

MODALITES DE QUALIFICATION

è *Sur quotas* : il faudra au moins 6 demandes de qualification pour les garçons et 5 pour les filles pour qu'une catégorie de poids soit présente au Championnat de France « Individuel ».

è Il n'y pas de qualification directe au Championnat de France d'où nécessité d'au moins un assaut en inter-académie.

è Ce Championnat de France est rendu possible grâce à la Convention qui nous lie à la Fédération Française de Boxe.

CLASSEMENT ET TITRES DECERNES

Le classement s'effectuera individuellement par le nombre de points acquis au cours de chacun des assauts, suivant le décompte :

- **3 points : assaut gagné:**
- **1 point : assaut perdu**
- **0 point : forfait**

A chaque niveau de compétition sera attribué le titre correspondant (Coupe Académique, Championnat de France), dans la mesure où il y a eu un assaut effectif.

REGLEMENT

Le Championnat de France « Individuel » s'adresse aux licenciés U.N.S.S. ayant un niveau minimum **gant blanc** licenciés ou non à la F.F.B.F.S.

Durée des rencontres : - pour les poules : 2 x 1'30 = 1' de récupération
 - pour les finales : 3 x 1'30 = 1' de récupération

Cas d'égalité : Résultat du match ayant opposé les 2 boxeurs
 1) Nombre total d'avertissements
 2) Points obtenus par le tireur dans la totalité des rencontres

CATEGORIES DE POIDS

Tableau de poids pour le Championnat de France « Elite » Individuel valable pour les 2 catégories d'âge et les garçons et les filles :

1 /	- 40 kgs
2/	de 40 à 45 kgs
3/	de 45 à 50 kgs
4/	de 50 à 55 kgs
5/	de 55 à 60 kgs
6/	de 60 à 65 kgs
7/	de 65 à 70 kgs
8/	de 70 à 78 kgs
9/	+ 78 kgs

EQUIPEMENT

Chaussures et tenue intégrale.

VI - OUTILS

Vous trouverez en annexe et sur le site <http://www.unss.org> :

- des bulletins de jugement « équipe »
- des fiches d'équipe
- des tableaux d'organisation de poule
- un document d'organisation de passage de grade

Remarque : un logiciel est actuellement en cours d'élaboration pour aider au déroulement d'une compétition

ANNEXE

ASSAUT UNSS équipe

JUGE	Nom :	N-°:
	Signature:	

Une reprise unique de 2'30

NOMS						
COINS	ROUGE			BLEU		
NOTATION	Tech	Av -1	<u>Préc</u>	Tech	Av -1	<u>Préc</u>
Egalité: 2 / 2 Gagné : 3 / 2 Dominé: 3 / 1 Non décision: X X		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
TOTAL						

Décision :

ASSAUT UNSS équipe

JUGE	Nom :	N-°:
	Signature:	

Une reprise unique de 2'30

NOMS						
COINS	ROUGE			BLEU		
NOTATION	Tech	Av -1	<u>Préc</u>	Tech	Av -1	<u>Préc</u>
Egalité: 2 / 2 Gagné : 3 / 2 Dominé: 3 / 1 Non décision: X X		<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	
TOTAL						

Décision :

ASSAUT UNSS équipe

Délégué Officiel	Nom :
	Signature:

Compétition : Titre

Niveau
Catégorie

COIN ROUGE	
COIN BLEU	
DECISION JUGE 1	
DECISION JUGE 2	
DECISION JUGE 3	
DECISION D.O	

ANNEXE

FICHE D'EQUIPE (à remplir à la pesée puis affichée pour suivi des résultats)

CATEGORIE D'AGE ETABLISSEMENT ACADEMIE

.....

NOM PRENOM	Date de naissance	SEXE	POIDS	RESULTATS DES ASSAULTS :			POINTS	PLACE DANS LA POULE	POINTS POUR L'EQUIPE
				Gagné : 3	Perdu : 1				
Jeune officiel :		Niveau de compétence						Promotion nationale : O/N	
<u>TOTAL DES POINTS DE L'EQUIPE</u>									

Poule de 2 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAUTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A : Etabl. : Acad :	A X B		
B : Etabl. : Acad :			

Victoire : 3 pts – Défaite : 1 pt – Forfait : 0 pt

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	

Poule de 2 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAUTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A : Etabl. : Acad :	A X B		
B : Etabl. : Acad :			

Victoire : 3 pts – Défaite : 1 pt – Forfait : 0 pt

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	

Poule de 3 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAULTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A : Etabl. : Acad :	A X B		
B : Etabl. : Acad :	A X C		
C : Etabl. : Acad :	B X C		

Victoire : 3 pts – Défaite : 1 pt – Forfait : 0 pt

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	
	C = + =	

Poule de 3 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAULTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A : Etabl. : Acad :	A X B		
B : Etabl. : Acad :	A X C		
C : Etabl. : Acad :	B X C		

Victoire : 3 pts – Défaite : 1 pt – Forfait : 0 pt

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	
	C = + =	

Poule de 4 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAULTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A :	A X B		
Etabl. :	C X D		
Acad. :			
B :	B X D		
Etabl. :	B X C		
Acad. :			
C :	A X C		
Etabl. :			
Acad. :			
D :	A X D		
Etabl. :			
Acad. :			

Victoire : 3 pts – Défaite : 1 pt – Forfait : 0 pt

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	
	C = + =	
	D = + =	

Poule de 4 tireurs

Poule n-° :

Catégorie d'âge :

Catégorie de poids :

TIREURS :	ASSAULTS	VAINQUEUR	Nature de la victoire
A :	A X B		
Etabl. :	C X D		
Acad. :			
B :	B X D		
Etabl. :	B X C		
Acad. :			
C :	A X C		
Etabl. :			
Acad. :			
D :	A X D		
Etabl. :			
Acad. :			

Victoire : 3 pts – Défaite : 1 pt – Forfait : 0 pt

Avertissements	RESULTATS	Classement
	A = + =	
	B = + =	
	C = + =	
	D = + =	

Tableau d'organisation de poule (tableau à tirer en A3)

Catégorie d'âge :

Etablissements →									
- 30									
30/35									
35/40									
40/45									
45/50									
50/55									
55/60									
60/65									
65/70									
70/75									
75/80									
+ 85									
Officiels :									
Total des points									

ORGANISATION D'UN PASSAGE DE GRADE

EVALUATION AU COURS DE 3 ATELIERS AVEC 2 PARTENAIRES DIFFERENTS

(constituée par groupe affinitaire et si possible de même niveau technique) :
 2 ateliers où seront réalisés des assauts à thèmes ; il s'agit de boxer 2 X 1'
 1 atelier où sera réalisé les assauts libres

ATELIER 1

On distingue 5 ou 6 critères d'évaluation notés sur 2 ou 3 points : / 15 points
 Sur chaque atelier on va comptabiliser un certain nombre de points .
 Pour obtenir les 3 points dans chaque critère , il faut réaliser au cours des 2 reprises avec les 2 tireurs au moins 3 fois le critère sollicité par le thème

Gant bleu : « Je touche et je ne suis pas touché »

Le tireur évalué a l'initiative de l'attaque et doit s'adapter aux 2 autres tireurs qui ne boxent qu'en poings

Critères d'évaluation : Touches armées - Touches à distance - Contrôle -Variété des lignes - Variété des armes - Se protège

Gant vert : « Je ne suis pas touché et je touche »

Le tireur évalué doit parer ou esquiver 1 coup de poing et riposter en poings - pieds
 Les 2 autres tireurs n'attaquent qu'en poings

Critères d'évaluation : Touches armées - Touches à distance – Contrôle -Enchaînements poings-pieds - Parades - Esquives

Gant rouge : « Je ne suis pas touché et je touche »

Le tireur évalué doit faire des décalages et contre-attaquer sur un enchaînement poings-pieds .
 Les 2 autres tireurs n'attaquent qu'en poings-pieds

Critères d'évaluation : Précision - Variété des cibles et des segments - Variété des armes - Variété des parades - Variété des esquives – Décalages/ Débordements

Gant Blanc : « Je touche avant d'être touché »

Le tireur évalué doit faire des contre-attaques sur un enchaînement poings -pieds- poings
 Les 2 autres tireurs n'attaqueront qu'en poings- pieds- poings

Les critères d'évaluation : Précision - Organisation défensive (parades -esquives) - Enchaînements - Anticipation / touches adverses - Vitesse d'exécution

Gant Jaune : « Je perturbe pour toucher »

Le tireur évalué doit perturber son adversaire par des feintes pour toucher en poings-pieds
 Les 2 autres tireurs boxent libre

Les critères d'évaluation : Adaptation tactique - Enchaînements -Vitesse exécution - Anticipation -Variété et efficacité des feintes

ATELIER 2

On distingue 5 ou 6 critères d'évaluation notés sur 2 ou 3 points : / 15 points

Pour obtenir les 3 points dans chaque critère , il faut réaliser au cours des 2 reprises avec les 2 tireurs au moins 3 fois le critère sollicité par le thème

Gant bleu : « Je touche et je ne suis pas touché »

Le tireur évalué a l'initiative de l'attaque et doit s'adapter aux 2 autres tireurs qui ne boxent qu'en pieds

Critères d'évaluation : Touches armées - Touches à distance - Contrôle Variété des lignes - Variété des armes - Se protège

Gant vert : « Je ne suis pas touché et je touche »

Le tireur évalué doit parer ou esquiver 1 coup de pied et riposter en pieds - poings
Les 2 autres tireurs n'attaquent qu'en pieds

Critères d'évaluation : Touches armées - Touches à distance - Contrôle - Enchaînement pieds-poings - Parades - Esquives

Gant rouge : « Je ne suis pas touché et je touche »

Le tireur évalué doit faire un débordement et contre-attaquer sur un enchaînement pieds-poings
Les 2 autres tireurs n'attaquent qu'en pieds- poings

Critères d'évaluation : Précision - Variété des cibles et des segments - Variété des armes - Variété des parades - Variété des esquives – Décalages/ Débordements

Gant Blanc : « Je touche avant d'être touché »

Le tireur évalué doit faire des contre-attaques sur un enchaînement pieds- poings- pieds
Les 2 autres tireurs n'attaqueront qu'en pieds-poings- pieds

Les critères d'évaluation : Précision - Organisation défensive (parades -esquives) - Enchaînements - Anticipation par rapport aux touches adverses - Vitesse d'exécution

Gant Jaune : « Je perturbe pour toucher »

Le tireur évalué doit perturber son adversaire par des feintes pour toucher en poings-pieds
Les 2 autres tireurs boxent libre

Les critères d'évaluation : Adaptation tactique - Variété -Enchaînements.-Anticipation(contrer) Changement de rythme

ATELIER 3 : Assauts libres

Le tireur évalué doit boxer 1 ou plusieurs fois avec les 2 autres tireurs composant sa triplette selon le grade qu'il présente

Il sera soumis à 2 ou 3 critères de 2 à 5 points en fonction du thème associé au grade ; il est donc évalué sur 20 points

Il devra réaliser de manière significative les compétences attendus du thème

Gant Bleu : « Je touche et je ne suis pas touché » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : Arme ses touches
Contrôle ses touches

(Chaque critère est affecté de 5 points pour chaque reprise)

Gant Vert : « Je ne suis pas touché et je touche » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : Variété et opportunité de l'attaque
Organisation défensive
Variété et opportunité de la riposte

(Chaque critère est affecté de 3 ou 4 points pour chacune des reprises)

Gant Rouge : « Je ne suis pas touché et je touche » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : Enchaînement en attaque et en défense
Décalages et débordements
Variété des contre-attaques

(Chaque critère est affecté de 3 ou 4 points pour chaque reprise)

Gant Blanc : « Je touche avant d'être touché » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : Anticipation
Précision
Variété des enchaînements

(Chaque critère est affecté de 3 ou 4 points pour chaque reprise)

Gant Jaune : « Je perturbe pour toucher » - 2 reprises 1'30

Critères d'évaluation : Anticipation
Feinte
Style

(Chaque critère sera affecté de 2 ou 4 points pour chaque reprise)

Décision du degré obtenu en fonction du nombre de points totalisés lors des 3 ateliers (2 ateliers assauts à thèmes et 1 atelier assauts libres)

Degré 1 : avoir au moins 25 points ; Degré 2 avoir entre 31 et 40 points ; degré 3 avoir entre 41 sur 50 points . (L'assaut libre est prioritaire dans le cas d'une hésitation).

GANT BLEU : Thème : « Je touche et je ne suis pas touché »**NOM DU CANDIDAT :**

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

Constitution de groupes affinitaires de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de grades

Atelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué a l'initiative de l'attaque

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en poings

Les critères d'évaluation seront les suivants :

Touches armées	Touches à distance	Contrôle	Variété lignes	Variété armes	Se protège
0-1-2-3	0-1-2-3	0-1-2-3	0-1-2	0-1-2	0-1-2

TOTAL : / 15 points-----
---**Atelier 2 :** Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué a l'initiative de l'attaque

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en pieds

Les critères d'évaluation seront les suivants :

Touches armées	Touches à distance	Contrôle	Variété lignes	Variété armes	Se protège
0-1-2-3	0-1-2-3	0-1-2-3	0-1-2	0-1-2	0-1-2

TOTAL : / 15 pointsAssauts libres : Tirer en opposition durant 2 x 1'30 avec 2 partenaires différents

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Arme ses touches	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5
Contrôle ses touches	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5

Total : / 20 points

B1 au moins 25 points ; B2 : entre 31 et 40 points ; B3 : au moins 41 points sur 50 points

TOTAL : / 50 pointsDécision : Gant Bleu 1° - Gant Bleu 2° - Gant Bleu

3

GANT VERT : Thème : « Je ne suis pas touché et je touche »

NOM DU CANDIDAT :

.....

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

.....

Constitution de groupes affinitaires de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de grades

Atelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit parer ou esquiver 1 coup de poing et riposter en poings-pieds

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en poings

Les critères d'évaluation lors des parades-esquives et ripostes seront les suivants :

Touches armées	Touches à distance	Contrôle	Ench. Pg-Pd	Parades	Esquives
0 - 1- 2	0 - 1- 2	0- 1- 2	0 - 1- 2 - 3	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : _____ / 15 points

Atelier 2 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit parer et riposter à partir d'un coup de pied

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en pieds

Les critères d'évaluation lors des parades-esquives et ripostes seront les suivants :

Touches armées	Touches à distance	Contrôle	Ench. Pd-Pg	Parades	Esquives
0- 1- 2	0- 1- 2	0- 1- 2	0- 1- 2 - 3	0- 1- 2- 3	0- 1- 2 - 3

TOTAL : _____ / 15 points

Assauts libres : Tirer en opposition durant 3 x 1'30 avec 2 partenaires différents

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Variété et opportunité de l'attaque	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3
Organisation défensive	1 - 2 - 3 - 4	1 - 2 - 3 - 4
Variété et opportunité dans la riposte	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3

Total : _____ / 20 points

V1 au moins 25 points ; V2 : entre 31 et 40 points ; V3 : au moins 41 points sur 50 points

PROGRAMME SAVATE2002/2003

TOTAL : / 50 points

Décision : Gant Vert 1° - Gant Vert 2° - Gant Vert 3°

GANT ROUGE : Thème : « Je ne suis pas touché et je touche »

NOM DU CANDIDAT :

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

Constitution de groupes affinitaires de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de grades

Atelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit faire un décalage et contre-attaquer sur un enchaînement poings-pieds

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui n'attaquent qu'en poings-pieds

Les critères d'évaluation lors des décalages Débordements et des contre- attaques seront les suivants :

Précision	Variété cibles-segm	Variété.armes	Variété parades	Variété esquives	Décalag/Débord
0 - 1- 2	0 - 1- 2	0- 1- 2	0 - 1- 2 - 3	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : / 15 points

Atelier 2 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit faire un débordement et contre- attaquer à partir d'un enchaînement pieds-poings

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en pieds-poings

Les critères d'évaluation lors des décalages / Débordements et des contre- attaques seront les suivants :

Précision	Variété cibles-segm	Variété.armes	Variété parades	Variété esquives	Décalag/Débord
0 - 1- 2	0 - 1- 2	0- 1- 2	0 - 1- 2 - 3	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : / 15 points

Assauts libres : Tirer en opposition durant 3 x 1'30 avec 2 partenaires différents

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Enchaînements en attaque et en défense	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3
Décalages et débordements	1 - 2 - 3 - 4	1 - 2 - 3 - 4
Variété des contre-attaques	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3

TOTAL : / 20 points

R1 au moins 25 points ; R 2 : entre 31 et 40 points ; R 3 : au moins 41 points sur 50 points

TOTAL : / 50 points Décision : Gant Rouge 1° - Gant Rouge 2° - Gant Rouge
3

GANT BLANC : Thème : « Je touche avant d'être touché »**NOM DU CANDIDAT :**

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

Constitution de groupes affinitaires de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de grades

Atelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit faire des contre-attaques sur un enchaînement poings -pieds- poings

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui n'attaquent qu'en poings- pieds- poings

Les critères d'évaluation lors des contre- attaques seront les suivants :

Précision	Organisat. défensive	Enchaînements	Anticipation /T. adverses	Vitesse exécution
0 - 1- 2 -3	0 - 1- 2 - 3	0- 1- 2	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : _____ / 15 pointsAtelier 2 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit faire des contre- attaques à partir d'un enchaînement pieds –poings -pieds

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs (partenaires) qui ne boxent qu'en pieds- poings- pieds

Les critères d'évaluation lors des contre- attaques seront les suivants :

Précision	Organisat. défensive	Enchaînements	Anticipation /T. adverses	Vitesse exécution
0 - 1- 2 -3	0 - 1- 2 - 3	0- 1- 2	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : _____ / 15 pointsAssauts libres :Tirer en opposition durant 3 x 1'30 avec 2 partenaires différents

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Anticipation	1 - 2 - 3- 4	1 - 2 - 3 - 4
Précision	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3
Variété des enchaînements	1 - 2 - 3	1 - 2 - 3

TOTAL : _____ / 20 points

Bl 1 au moins 25 points ; Bl 2 : entre 31 et 40 points ; Bl 3 : au moins 41 points sur 50 points

TOTAL : _____ / 50 points **Décision :** Gant Blanc 1° - Gant Blanc 2° - Gant Blanc 3°

GANT JAUNE : Thème : « Je perturbe pour toucher »

NOM DU CANDIDAT :

Etablissement : N° de licence :

Grade et degré actuel : Grade et degré présenté :

Constitution de groupes affinitaires de 3 tireurs pour l'ensemble du passage de grades

Atelier 1 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit perturber son adversaire par des feintes pour toucher en poings-pieds

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs qui boxent libre

Les critères d'évaluation lors des contre-attaques seront les suivants :

Enchaînements	Adaptation tactique	Anticipation	Variété / Efficacité feintes	Vitesse exécution
0 - 1- 2 -3	0 - 1- 2 - 3	0- 1- 2- 3	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : / 15 points

Atelier 2 : Boxer 2 x 1 ' avec 2 tireurs différents

Le tireur évalué doit avoir des changements de rythme pour toucher en pieds -poings

Il doit s'adapter aux 2 autres tireurs qui boxent libre

Les critères d'évaluation lors des contre-attaques seront les suivants :

Enchaînements	Adaptation tactique	Variété	Anticipation (contrer)	Chgt de rythme
0 - 1- 2 -3	0 - 1- 2 - 3	0- 1- 2-3	0 - 1- 2- 3	0 - 1- 2 - 3

TOTAL : / 15 points

Assauts libres : Tirer en opposition durant 3 x 1'30 avec 2 partenaires différents

Critères d'évaluation en assaut libre	1ère reprise	2ème reprise
Anticipation (contrer)	1 - 2 - 3- 4	1 - 2 - 3 - 4
Feinter (pour toucher)	1 - 2 - 3 - 4	1 - 2 - 3 - 4
Style	1 - 2	1 - 2

TOTAL : / 20 points

J 1 au moins 25 points ; J 2 : entre 31 et 40 points ; J 3 : au moins 41 points sur 50 points

TOTAL : / 50 points Décision : Gant Jaune 1° - Gant Jaune 2° - Gant Jaune 3°

